

# Guide de recommandations sanitaires pour la pratique du badminton en extérieur et du Airbadminton

**Ligue Ile-de-France de Badminton**  
**Saison 2019-2020**

## Table des matières

Recommandations sanitaires lors des animations .....	3
Recommandations sanitaires spécifiques à l'organisation d'animations en extérieur .....	3
Consignes de la FFBaD pour la reprise du badminton en extérieur .....	5
Nouvelles animations simples .....	6
Animations sur le terrain .....	6
Echanges .....	6
Planètes cibles .....	6
Matches à thème .....	6
Ateliers pour débutants .....	6
Le contrôle du volant .....	6
Le ramassage du volant .....	7
Les jongles .....	7

Dans le cadre de la lutte contre la propagation du COVID-19, les possibilités de pratique sportive ont été fortement limitées par les autorités publiques et le Ministère des Sports. Certaines pratiques ont pu reprendre progressivement depuis le 11 mai. Pour accompagner cette reprise, le Ministère des Sports a publié plusieurs guides pratiques de reprise des activités physiques et sportives.

La FFBaD a par ailleurs publié un protocole de reprise spécifique à la pratique du badminton en plein air, autorisée depuis le 11 mai dernier.

La ligue Ile-de-France de Badminton s'inscrit dans cette démarche de prévention et de limitation des risques d'infection, tout en encourageant la reprise d'une pratique du badminton en extérieur et du Airbadminton.

C'est pourquoi, sur la base de ces recommandations ministérielles et fédérales, un guide de recommandations sanitaires spécifique à ce type de manifestations a été établi par la ligue. Il sera mis à disposition des encadrants pour les accompagner dans la mise en place de règles sanitaires protectrices lors des animations et présenté pour validation à l'organisateur de chaque évènement (mairies, départements...).

Ce guide n'a pas vocation à être exhaustif. Nous invitons ainsi les organisateurs et encadrants à se reporter aux consignes fédérales (à retrouver dans ce document) et à prendre contact avec les structures organisatrices des évènements pour prendre connaissance des éventuelles règles mises en place.

L'ensemble du matériel prêté sera par ailleurs désinfecté entre chaque étape.

Pour toute question complémentaire, n'hésitez pas à contacter la ligue :  
01.81.70.61.35 / badtour@lifb.org.

## Recommandations sanitaires lors des animations

Ce guide de recommandations sanitaires pour les animations d'étapes Bad'Tour et Airbadminton a pour objectif d'accompagner les encadrants dans la mise en place d'animations qui garantiront une sécurité maximale des pratiquants.

Pour rappel, ce guide n'est pas exhaustif. Nous invitons les clubs et comités à se référer aux consignes de la FFBaD (ci-dessous) et à prendre contact avec la structure organisatrice pour connaître les éventuelles règles imposées.

Afin de faciliter la gestion du flux de participants et le respect des gestes barrières, nous invitons les clubs et comités à louer un maximum de terrains, en fonction du nombre d'encadrants disponibles le jour de l'évènement. La distanciation sociale sera également respectée plus facilement.

## Recommandations sanitaires spécifiques à l'organisation d'animations en extérieur

### En amont de l'animation :

- Les encadrants sont invités, dans la mesure du possible, à porter un masque pendant toute la durée de l'évènement ;
- Afin de gérer au mieux le flux de participant(e)s tout en veillant au respect des consignes sanitaires, les encadrants sont invités à organiser les passages par petits groupes ;
- Passage individuel obligatoire de chaque participant(e) devant un encadrant pour se désinfecter les mains avec du gel hydroalcoolique ;
- Une seule raquette par participant(e), à garder pendant toute la durée de l'animation ;
- Si des règles spécifiques à l'évènement ont été mises en place par l'organisateur, les afficher à l'entrée du stand.

### Lors de l'animation :

- La pratique du double est à nouveau autorisée, ce qui augmente le nombre de participant(e)s maximal par terrains à 4 ;
- Faire attendre les participant(e)s en leur demandant de respecter la distanciation minimale de 2 mètres entre chaque personne ;
- Si les volants ne peuvent pas être marqués et attribués individuellement, seuls les encadrants sont invités à ramasser les volants et les distribuer ;

- Seuls les encadrants touchent les filets et le matériel mis à disposition par l'organisateur ou propre au club/comité (chaises, tables, tonnelle etc...);
- Désinfecter les raquettes et volants avec du spray et laisser reposer pendant 5 minutes avant le passage du prochain groupe.

### **Après l'animation :**

Les personnes ayant joué sont invitées à se désinfecter les mains une nouvelles fois ;

- Dans l'idéal, les encadrants sont invités à désinfecter une dernière fois le matériel ;
- La ligue désinfectera dans tous les cas raquettes, volants et filets entre chaque étape.

Au-delà des recommandations liées à la pratique en elle-même, nous invitons les encadrants et accompagnateurs à veiller au respect des gestes barrières pendant toute la durée de l'évènement :

- Les collations et l'hydratation doivent être gérées individuellement (bouteilles ou idéalement gourdes personnalisées etc....) ;
- L'échange ou le partage d'effets personnels (serviette...) doit être proscrit ;
- Le port du masque rend difficile la pratique d'un grand nombre de disciplines sportives. Il se justifie cependant dans certaines situations où les mesures de distanciation ne pourraient pas être strictement respectées.

## Consignes de la FFBaD pour la reprise du badminton en extérieur

Ce guide date du 25 mai. Depuis, la pratique en double est à nouveau autorisée.

# REPRISE DU BADMINTON

## EN PLEIN AIR

**Le Badminton et le Para-badminton, en pratique «loisir», sont possibles à partir du lundi 11 mai à certaines conditions. La pratique ne peut se faire qu'en extérieur et uniquement en simple. La FFBaD vous accompagne dans cette reprise de badminton en plein air avec une série de mesures pour pratiquer dans des conditions optimales de sécurité.**



**FFBaD**  
Fédération Française  
de Badminton

---

### LE LIEU DE PRATIQUE



Uniquement en plein air.



Respect des règles de distanciation sociale de 2 mètres minimum en toutes circonstances.



Si besoin de monter un filet, de tracer des lignes, une seule personne s'en occupe.

---

### AVANT DE JOUER



Chacun arrive avec son propre matériel (raquette, volants, gourde, gel hydroalcoolique) et en tenue.



Marquer ses propres volants avec un signe distinctif pour chaque joueur.



Les joueurs doivent se laver les mains ou utiliser du gel hydroalcoolique avant et après avoir joué.

---

### SUR LE TERRAIN



Utilisation uniquement de ses propres volants préalablement marqués.



Pas de serrage de mains avant ou après la partie.



Pratique uniquement du simple. Double interdit.



Ne pas changer de côté.

---


### RAPPEL DES GESTES BARRIÈRES BADMINTON



Remplacer les gestes de convivialité (serrage de mains, etc) par un geste avec la raquette.



Renvoyer le volant, quand ce n'est pas le sien, uniquement avec l'aide de la raquette. Ne pas le toucher.



Les **rassemblements**, parce qu'ils peuvent être sources de propagation du virus, sont **limités à 10 personnes**.

**EN CAS DE SYMPTÔMES, RESPECTEZ LES CONSIGNES SANITAIRES ET RESTEZ CHEZ VOUS.**

[www.ffbad.org](http://www.ffbad.org)

## Nouvelles animations simples

### Animations sur le terrain

Les encadrants sont invités à privilégier des animations simples afin de respecter la distanciation sociale. Vous trouverez ci-dessous quelques exemples de jeux permettant de respecter les différentes consignes :

### Echanges

- L'objectif est de réaliser l'échange le plus long.

### Planètes cibles

- L'objectif pour le participant est d'envoyer le plus de volants possibles dans les différentes cibles

**Attention** : les cibles ne sont pas fournies par la ligue.

### Matchs à thème

- En double ; les participants peuvent se faire un certain nombre de passes avant de renvoyer le volant du côté adverse
- Instaurer des zones interdites ou valorisées, des coups interdits ou valorisés

## Ateliers pour débutants

### Le contrôle du volant

- Chaque joueur place son volant sur sa raquette et l'envoie en l'air, ils doivent ensuite récupérer le volant et le stabiliser sur leur raquette sans le faire rebondir et sans s'aider de l'autre main. Le premier joueur à réussir cette manipulation trois fois de suite gagne.



### Le ramassage du volant

- Placer le volant par terre, le joueur doit le ramasser avec la raquette sans s'aider de l'autre main. Si le joueur réussit cette manipulation trois fois de suite il devra ramasser le volant en revers. Le premier joueur à avoir ramassé 3 volants de suite en revers remporte le concours. Si aucun joueur n'a atteint ce point, le gagnant est celui qui a réussi à en ramasser le plus.



### Les jongles

- Faire un maximum de jongles consécutifs sans faire tomber le volant par terre. Le gagnant est celui qui a fait le plus de jongles au bout de X minutes

